

FiberPasta®

MOLINO POLVERINI
MUGNAI DA 4 GENERAZIONI

www.fiberpasta.it

ALIMENTI CERTIFICATI
A BASSO INDICE GLICEMICO
ALIMENTI AD ALTO CONTENUTO
DI PROTEINE VEGETALI



LA PASTA

15% di FIBRA • Indice Glicemico 23

Formati disponibili: Penne, Spaghetti, Sedani, Fusilli, Gramigna, Tubetti (per brodo), Farfalle, Linguine, Tortiglioni, Tagliatelle e Lasagne senza uovo.

Ingredienti: semola di grano duro, fibre alimentari 14% (fibra di grano, amido resistente, inulina).

Può contenere tracce di uova, soia e senape.

Confezioni da 250g/400g/500g.

SHELF LIFE: 3 anni.

Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1381/330
grassi	1 g
di cui: acidi grassi saturi	0,4 g
carboidrati	58 g
di cui: zuccheri	0,3 g
fibre	15 g
proteine	15 g
sale	0 g

- **Approvata per Diabetici nel 2001 dal Ministero della Salute**
- **Basso indice glicemico certificato: 23**
- **15% di fibre, circa il doppio delle comuni paste integrali**
- **Basso contenuto di nichel: <0,2mg/kg**
- **Grano 100% italiano proveniente dalla regione Marche**
- **Consigliata da nutrizionisti per il controllo della glicemia, del peso e del colesterolo**



LA FARINA

15% di FIBRA • Indice Glicemico 29

Indicata per prodotti da forno e pasta fresca.

Ingredienti: farina di grano tenero 0, fibre alimentari 14% (fibra di grano, amido resistente, inulina).

Può contenere tracce di soia, senape e lupino.

Sacchetto da 1Kg/500g.

Shelf life: 1 anno.

Valori nutrizionali medi per 100g

energia	kJ/kcal 1381/330
grassi	1 g
di cui: acidi grassi saturi	0,5 g
carboidrati	58 g
di cui: zuccheri	1,9 g
fibre	15 g
proteine	12 g
sale	0 g

- Basso indice glicemico certificato: 29
- Alto contenuto di fibre 15%, circa il doppio di fibre dell'integrale
- Basso contenuto di nichel: <0,2mg/kg
- Tra le fibre contenute è presente l'inulina, benefica per l'intestino
- Senza additivi/conservanti
- Grano 100% italiano

È una farina molto versatile, adatta a tante preparazioni dolci e salate!



LA PIADINA

10% di FIBRA • Indice Glicemico 34

Basso contenuto di sale.

Ingredienti: farina di grano tenero 0, acqua, olio di semi di girasole, fibre vegetali 10% (fibre di grano, amido resistente di grano, inulina), sale, aroma.

Può contenere tracce di senape, soia e lupino.

Confezione da 300g (3 pz).

Shelf life: 6 mesi.

Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1445/345
grassi	12 g
di cui: acidi grassi saturi	1,6 g
carboidrati	47 g
di cui: zuccheri	0,9 g
fibre	10 g
proteine	7,2 g
sale	0,25 g

- **Basso indice glicemico certificato: 34**
- **Alto contenuto di fibre: 10%**
- **Senza strutto, con olio di girasole**
- **Senza lievito**
- **Senza conservanti**
- **100% vegetale**



I PANINI

10% di FIBRA • Indice Glicemico 41

Pratici da utilizzare, si riscaldano in forno.

Ingredienti: farina FiberPasta: farina di grano tenero 0, fibre alimentari 14% (fibra di grano, amido resistente, inulina); acqua, olio extra vergine di oliva, lievito di birra, farina di cereali maltati, sale.

Può contenere tracce di soia, latte e derivati, semi di sesamo, lupino, senape.

Confezione da 320g (4 pz).

Shelf life: 4 mesi.

- **Basso indice glicemico certificato: 41**
- **Alto contenuto di fibre: 10%**
- **Con olio extravergine d'oliva**
- **VeganOk**

Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1069/254
grassi	4,7 g
di cui: acidi grassi saturi	0,8 g
carboidrati	41,5 g
di cui: zuccheri	1,3 g
fibre	10 g
proteine	7,2 g
sale	1,3 g



LA BASE PIZZA E LA FOCACCIA

12% di FIBRA • Indice Glicemico Base Pizza 37 / Indice Glicemico Focaccia 39

Precotte, pronte in pochi minuti.

Ingredienti: mix FiberPasta: farina di grano tenero 0, fibre alimentari 14% (fibra di grano, amido resistente, inulina); sale, olio extravergine di oliva, lievito di birra fresco, acido sorbico, enzimi.

Può contenere tracce di soia, latte, uova, frutta a guscio, sesamo, lupino e senape.

Confezione Base Pizza da 340g (2 pz)

Confezione Focaccia da 250g (4 pz)

Shelf life: 3 mesi

- **Basso indice glicemico certificato: 37 Base Pizza / 39 Focaccia**
- **Alto contenuto di fibre: 12%**
- **Con olio extravergine d'oliva**
- **VeganOk**



Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1033/247
grassi	2,7 g
di cui: acidi grassi saturi	0,4 g
carboidrati	44 g
di cui: zuccheri	1,4 g
fibre	12 g
proteine	9 g
sale	2 g



I TARALLI

10% di FIBRA • Indice Glicemico 49

Senza sale aggiunto.

Ingredienti: farina FiberPasta: farina di grano tenero 0, fibre alimentari 14% (fibra di grano, amido resistente, inulina); vino bianco, olio di semi di girasole alto oleico, olio extra vergine di oliva, semi di finocchio (0,85%), aroma naturale.

Può contenere tracce di sesamo, sedano, latte e derivati, soia, lupino, senape.

Sacchetto da 250g.

Shelf life: 1 anno.

- **Basso indice glicemico certificato: 49**
- **Alto contenuto di fibre: 10%**
- **Senza sale aggiunto**
- **Aromatizzati ai semi di finocchio**

Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1802/429
grassi	14 g
di cui: acidi grassi saturi	1,4 g
carboidrati	60 g
di cui: zuccheri	0,8 g
fibre	10,2 g
proteine	13 g
sale	0,1 g



... lo snack salutare e gustoso, sono ottimi anche al posto del pane per accompagnare i pasti!

CORNETTO

Zero Zuccheri • 100% vegetale

Ingredienti: Farina FiberPasta: farina di grano tenero 0, fibre alimentari 14% (fibra di grano, amido resistente, inulina); semola rimacinata Senatore Cappelli, proteine del grano, edulcorante: eritritolo, inulina, margarina vegetale [grassi e oli vegetali (burro di cacao, cocco, girasole, soia), acqua, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi], amido resistente di tapioca, sale, lievito di birra, conservante: sorbato di potassio.

Può contenere tracce di uova, arachidi, latte, frutta a guscio, semi di sesamo, senape.

Confezione da 200g (4 cornetti).

Shelf life: 9 mesi.

- Senza zuccheri
- Basso indice glicemico
- Alto contenuto di fibre
- Fonte di proteine vegetali
- Senza burro e senza olio di palma
- Basso contenuto di nichel: <0,2mg/kg

Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1264/302
grassi	24 g
di cui: acidi grassi saturi	8,9 g
carboidrati	22 g
di cui: zuccheri	0 g
di cui: polioli	1,1 g
fibre	13 g
proteine	11 g
sale	0,05 g



Prodotto dolciario da forno con edulcorante (eritritolo).

La sostituzione di amidi digeribili con amido resistente in un pasto, contribuisce alla riduzione dell'aumento del glucosio ematico post-prandiale.

L'immagine ha il solo scopo di presentare il prodotto / Serving suggestion

PASTA PRO INTEGRALE

30% DI PROTEINE - 9% FIBRE

Proteine di pisello e grano, profilo amminoacidico completo.

Ingredienti: semola di grano duro integrale, proteine isolate di pisello, glutine di grano, inulina.

Può contenere tracce di uova, soia e senape.

Formati: Penne e Fusilli 250g, Spaghetti 340g.

Shelf life: 3 anni.

Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1485/351
grassi	3,8 g
di cui: acidi grassi saturi	0,9 g
carboidrati	46 g
di cui: zuccheri	2,8 g
fibre	9 g
proteine	30 g
sale	0,4 g

- 30% di proteine vegetali, aggiunta di proteine del pisello
- Ottimo profilo amminoacidico
- Meno carboidrati delle paste tradizionali
- Grano integrale 100% italiano
- Aggiunta funzionale di inulina, fibra benefica per l'intestino
- Utile per contrastare la perdita di massa muscolare



*...Ottima per la forma fisica e per sportivi!
...con il buon sapore della tradizione italiana!*



FARINA PRO

30% DI PROTEINE - 9% FIBRE

Farina proteica indicata per pancake e prodotti da forno.

Ingredienti: farina di grano tenero 0, proteine isolate di pisello, glutine di grano, fibra di grano, inulina.

Può contenere tracce di soia, senape e lupino.

Sacchetto da 1Kg/500g.

Shelf life: 1 anno.

Valori nutrizionali medi per 100g

energia	kJ/kcal 1485/351
grassi	3,8 g
di cui: acidi grassi saturi	0,9 g
carboidrati	46 g
di cui: zuccheri	2,8 g
fibre	9 g
proteine	30 g
sale	0,4 g

- **Alto contenuto di proteine vegetali (30%), mix di proteine di pisello e grano con profilo amminoacidico completo**
- **Meno carboidrati delle farine tradizionali**
- **Basso indice glicemico certificato: 37**
- **Ricca di fibre (9%), con aggiunta di inulina, fibra benefica per l'intestino**
- **Senza additivi/conservanti**



*Farina proteica molto versatile, adatta a tante preparazioni dolci e salate!
...ottima alleata per il mantenimento della forma fisica, per sportivi e vegani!*



PANINI PRO

1 PANINO (80G) = 15G PROTEINE

Senza lattosio, senza soia e senza conservanti.

Ingredienti: acqua, farina di grano tenero, proteine isolate di pisello, lievito di birra, inulina, olio extra vergine d'oliva, sale, farina di frumento maltato.

Può contenere tracce di soia, latte e derivati, semi di sesamo, lupino, senape.

Confezione da 320g (4 pz).

Shelf life: 4 mesi.

Valori nutrizionali medi per 100g

energia	kJ/kcal 1054/250
grassi	3,3 g
di cui: acidi grassi saturi	0,7 g
carboidrati	33,4 g
di cui: zuccheri	3,3 g
fibre	7 g
proteine	19 g
sale	1,3 g

- **Alto contenuto di proteine (grano e pisello)**
- **Alto contenuto di fibre**
- **Vegan, 100% vegetali**
- **Senza olio di palma**
- **Senza conservanti**



ideali per pranzi veloci e pasti fuori casa all'insegna del benessere, ottimi per la forma fisica, per sportivi e vegani!

BARRETTA PRO GLUTEN FREE

30% DI PROTEINE - 21% FIBRE

Ingredienti: cioccolato fondente con proteine del pisello e oligofruztosio (29%) [(pasta di cacao, proteine di pisello (17,5%), zucchero di canna, burro di cacao, oligo-fruttosio, emulsionante: lecitina di girasole)], cereali croccanti (proteine isolate di pisello, proteine, isolate di riso, farina di riso, curcuma), oligo-fruttosio, proteine di pisello testurizzate, semi di canapa decorticati (4%), quinoa soffiata (2,5%), granella di mandorle (1,5%), granella di nocciole (1%), fiocchi di teff (1%), olio di cocco.

Può contenere soia, latte, arachidi ed altra frutta a guscio.

Confezione da 140g (4 barrette).

Shelf life 15 mesi.

- Alto contenuto di proteine 30%
- Senza glutine
- Ricca di fibre
- Basso carico glicemico
- 100% vegetale
- Senza olio di palma
- Senza conservanti artificiali/edulcoranti/addensanti

Valori nutrizionali medi per 100g	
energia	kJ/kcal 1695/406
grassi	16 g
di cui: acidi grassi saturi	7,7 g
carboidrati	25 g
di cui: zuccheri	7,1 g
fibre	21 g
proteine	30 g
sale	0,05 g



Indicata nelle diete a basso carico glicemico, ottima per sportivi pre e post allenamento, celiaci, vegani, bambini a partire dall'età scolare come merenda o anche per le colazioni veloci.

FiberPasta Srl è stata fondata da Giuseppe Polverini, proprietario dell'omonimo mulino, appartenente ad una famiglia di mugnai alla quarta generazione. «La nostra storia della lavorazione del grano ha inizio nella seconda metà del 1800, quando il capostipite, Nazzareno Polverini, nato nel 1854, inizia il proprio lavoro con un piccolo mulino ad acqua vicino Ancona».

Negli anni 1985-1990 Giuseppe Polverini rifornisce con farine particolari alcune aziende di un grande gruppo italiano e nel 1996 fonda la I.P.D. srl, che diventerà l'attuale **FiberPasta Srl**. Dopo un notevole impiego di energie, Giuseppe Polverini brevetta un procedimento dietetico innovativo per realizzare alimenti utili per la salute rispettando il buon sapore della tradizione italiana.



Nel 2001 il Ministero Italiano della Salute ha riconosciuto, con un apposito Decreto Ministeriale, le proprietà salutistiche di FiberPasta®